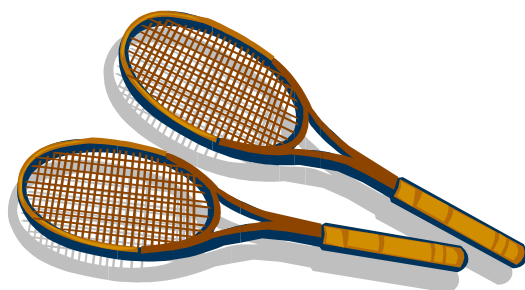




Tennisregion
Østland Vest

Handlingsplan 2014



Innhold

1	Formål	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest	
2.1	Topptennis.....	4
2.2	Turneringer og turneringsformer	5
2.3	Utdanning	5
2.4	Rekruttering.....	5
2.5	Anlegg	5
2.6	Administrasjon og organisasjon	6
2.6.1	Handlingsplan	6
2.6.2	Informasjon og kommunikasjon	6
2.6.3	Klubbutvikling.....	6
2.6.4	Registre	6



1 Formål

Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er:

Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt arbeid rettet mot klubbene i regionen; - arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Akershus og Buskerud fylke.

Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest:

Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren og Vestre Bærum TK.

Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: post@ostlandvesttennis.no
Hjemmeside: www.ostlandvesttennis.no

2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2014.

2.1 Topptennis

Ansvarlig: Tennisregion Østland Vest (TØV)

Definisjon:

Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som satser på og nå et nasjonalt elitenivå, samt støtte de beste spillerne som ønsker å satse internasjonalt.

Tiltak:

TØV-samlinger; Gjelder gutter og jenter mellom 12 og 16 år som representerer regionens klubber. Regionen arrangerer disse samlingene i samarbeid med en eller flere klubber. Regionstrener samarbeider med klubbens hovedtrener om deltagelse og opplegg. Regionstrener har det overordnede ansvaret. Samlingene finansieres ved en egenandel fra spillerne og ved at klubbene bidrar med trenere kostnadsfritt for regionen (eller støtter på annen måte). Spillere fra andre regioner kan få delta (hvis plass) mot en forhøyet egenandel.

Deltakerne får være med på tøffe og lærerike samlinger. Samlingene vil inneholde mye tennis, fysisk trening, matchspill, foredrag og teori – og mye moro! Etter hver samling vil hver spiller få et forslag til arbeidsoppgaver frem til neste samling.

Styret vil også søke å få NTFs ressurspersoner til å stille opp på noen av samlingene. Styret i TØV vil prøve å skaffe en sponsor til disse treningene for å få ned egenandelen.

2.2 Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis

Mål:

Ha tilbud til turneringsspillere U12 og U12 – U18 gjennom regionssamlinger. Så mye som mulig av den sportslige aktiviteten skal gjennomføres på anlegg innen regionen.

Tiltak:

Treningssamlingene vil hovedsakelig bestå av gamespill m/coaching. Det legges vekt på spillernes oppførsel, holdninger og innsats ved samlinger og turneringer. (Fair Play)

På Regionssamlingene skal det også gis tilbud om teori innenfor ulike temaer, f.eks. mental trening og kosthold.

Det planlegges 10-12 slike samlinger i 2014, mulig noen i samarbeid med Tennisregion Østland Øst.

Ansvarlig: Regionstrener

2.2 Turneringer og turneringsformer

Ansvarlig: Regionstyret

Mål:

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund.

Tiltak:

- Arrangere RM U14, U16 og U18 i januar, samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere åpen regionsturnering U12 innendørs i januar, samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Oppfordre klubber til å arrangere uformelle "tennisskoleturneringer" ved å invitere naboklubber.
- Arrangere treningsturneringer med trener (e) til stede.
- Arrangere samling for jenter med tennis og miljøskapende aktiviteter.
- Arrangere regionsserie for lag junior sammen med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere Regionsmesterskap for lag – veteranklasser utendørs (mai/juni).
- Arrangere Regionsmesterskap for lag – juniorklasser innendørs (oktober) / alternativt regionsserie sammen med Østland Øst.
- Arrangere Regionsmesterskap for lag – veteranklasser innendørs (oktober/februar).
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs for juniorer i regi av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for veteraner i regi av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for seniorer i regi av regionens klubber.
- Oppfordre klubbene til å arrangere doubleturneringer.

2.3 Utdanning

Ansvar er overført til Norges Tennisforbund.

2.4 Rekruttering

Ansvarlig: Regionstyret

Mål:

Bistå klubbene i arbeidet med å rekruttere nye spillere.

Tiltak:

- Tennis i Skolen – låne ut bager med utstyr på forespørsel fra klubber.

2.5 Anlegg

Ansvarlig: Regionssekretær

Mål:

Bistå klubbene slik at de får den informasjonen de trenger for å opprettholde standard, utbedre eller bygge nye anlegg.

Tiltak:

- Henvise klubber/personer som ønsker informasjon videre til noen som kan gi dem veiledning.

2.6 Administrasjon og organisasjon

2.6.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Regionsleder/regionssekretær

Handlingsplan med budsjett utarbeides før 1. desember da den skal legges ved søknaden om tildeling av idrettsmidler fra Akershus fylkeskommune. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

2.6.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTF: årsberetning, halvårsrapport om gjennomførte tiltak på regions- og klubbnivå, aktiviteter i regionens regi.
- Ta i bruk e-post som kommunikasjonskanal til så mange av regionens klubber som mulig.
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: www.ostlandvesttennis.no
- Regionens styre vil delta på regions/klubblederforum og NTFs ledermøter/ting.
- Gjennomføre regionsmøter hver høst.

2.6.3 Klubb utvikling

Ansvarlig: Regionstyret

- a) Lage oversikt over klubbenes ambisjonsnivå med særlig fokus på det sportslige:
 - Klubbenes organisering av tennisskolen. ("ROG" – Rødt – Orange – Grønt)
 - Breddetennis
 - Topptennis
- b) Bistå med kompetanse til organisering av:
 - Medlemsrekruttering/medlemsservice.
 - Gjennomføring av turneringer.
 - Drift av tennisskolen/økonomi/kurs/trening/materiell.
 - Trenerutdanning, aktivitetsleder kurs

2.6.4 Registre

Ansvarlig: Regionssekretær

- Oppdatere registre på medlemmer, trenere og baner.

For styret:

Ole Jacob Johansen, leder

Regionssekretær:

Synneve Tryggeseth