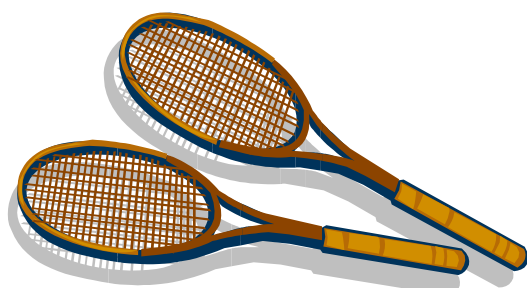




**TENNISREGION**  
ØSTLAND VEST

# Handlingsplan 2015



## Innhold

1	Formål .....	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest	
2.1	Topptennis.....	4
2.2	Turneringer og turneringsformer .....	5
2.3	Utdanning .....	5
2.4	Rekruttering.....	6
2.5	Anlegg .....	6
2.6	Administrasjon og organisasjon .....	6
2.6.1	Handlingsplan .....	6
2.6.2	Informasjon og kommunikasjon .....	6
2.6.3	Klubbutvikling.....	6
2.6.4	Registre .....	7



## 1 Formål

### Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er:

**Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt arbeid rettet mot klubbene i regionen; - arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Akershus og Buskerud fylke.**

#### Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest:

**Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren og Vestre Bærum TK.**

#### Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn  
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: [post@ostlandvesttennis.no](mailto:post@ostlandvesttennis.no)  
Hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no)

## 2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2015.

### 2.1 Topptennis

Ansvarlig: Tennisregion Østland Vest (TØV)

#### Definisjon:

**Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som satser på og nå et nasjonalt elitenivå, samt støtte de beste spillerne som ønsker å satse internasjonalt.**

#### Tiltak:

Regionen har bestemt seg for å etablere Team Region Østland Vest. Vi vil ha flere turneringsspillere, derfor ønsker vi å gi et tilbud til regionens konkurransespillere om å bli med på et satsnings team.

Vår målgruppe vil først og fremst være spillere som vil spille mye og være med i mange turneringer. Vi vil også ha med flere spillere i de eldre aldersklassene. Team Region Østland Vest vil ikke være en statisk satt gruppe uten det vil være mulig, gjennom innsats og resultater, å komme med også underveis i sesongen.

I 2015 planlegger vi to utenlandsreiser, en turneringsreise til Båstad i sommer og en annen til Kim Clijster's tennisakademi i Belgia i høst.

Uttak blir basert på to samlinger som er obligatoriske, Regionsmesterskapet/Regionsturnering samt andre turneringsresultater.

Ansvarlig: Regionstrener og sportslig ansvarlig

### 2.2 Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis

#### Mål:

Ha tilbud til turneringsspillere U12 og U12 – U18 gjennom regions samlinger. Så mye som mulig av den sportslige aktiviteten skal gjennomføres på anlegg innen regionen.

Region Østland Vest ønsker også å bidra til at aktive seniorspillere i aldersgruppen 19-35 år på elitenivå i regionen vår som ønsker å konkurrere på høyt nivå, spille GP-turneringer og nasjonale mesterskap får anledning til å trene sammen og dermed opprettholde sitt nivå. Regionen er også opptatt av at det bygges bro mellom de eldre konkurransespillende juniorene og nevnte seniorspillere, og ønske er at seniorspillerne som gjennom dette tiltaket får spille sammen, kan bidra som sparring for de eldre juniorene i sine respektive klubber. Målgruppe: Spillere i aldersgruppen 19-35 år (aldersgrensen oppover er ikke absolutt) som fortsatt er på elitenivå og ønsker å delta i GP-turneringer og nasjonale mesterskap eller som spiller på elitelaget til sine respektive klubber og som kan tenkes å bidra som sparringpartnere i sine respektive klubber for eldre juniorer.

**Tiltak:**

Regions samlingene for U12 vil hovedsakelig bestå av gamespill m/coaching. Det legges vekt på spillernes oppførsel, holdninger og innsats ved samlinger og turneringer. (Fair Play) På Regionssamlingene skal det også gis tilbud om teori innenfor ulike temaer, f.eks. mental trening og kosthold.

Det planlegges 8-10 slike samlinger i 2015, mulig noen i samarbeid med Tennisregion Østland Øst.

For seniorspillerne vil det i vår reserveres 2 baner på Stabekk søndags ettermiddager. Disse er da åpne for spill for de som melder seg på og Pawel Strauss vil være organisator for dette prøveprosjektet.

Ansvarlig: Regionstrener

**2.2 Turneringer og turneringsformer**

Ansvarlig: Regionstyret

**Mål:**

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund.

**Tiltak:**

- Arrangere RM U14, U16 og U18 i januar, samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere åpen regionsturnering U12 innendørs i januar, samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Oppfordre klubber til å arrangere uformelle "tennisskoleturneringer" ved å invitere naboklubber.
- Arrangere treningsturneringer med trener (e) til stede.
- Arrangere samling for jenter med tennis og miljøskapende aktiviteter.
- Arrangere regionsserie for lag junior sammen med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere Regionsmesterskap for lag – veteranklasser innendørs (oktober/februar).
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs for juniorer i regi av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for veteraner i regi av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for seniorer i regi av regionens klubber.
- Oppfordre klubbene til å arrangere doubleturneringer.

**2.3 Utdanning**

Ansvaret er overført til Norges Tennisforbund.

## 2.4 Rekruttering

Ansvarlig: Regionstyret

**Mål:**

Bistå klubbene i arbeidet med å rekruttere nye spillere.

**Tiltak:**

- Tennis i Skolen – låne ut bager med utstyr på forespørsel fra klubber.

## 2.5 Anlegg

Ansvarlig: Nestleder i styret, Asbjørn Dalsbø

**Mål:**

Bistå klubbene slik at de får den informasjonen de trenger for å opprettholde standard, utbedre eller bygge nye anlegg.

**Tiltak:**

- Henvise klubber/personer som ønsker informasjon videre til noen som kan gi dem veiledning.

## 2.6 Administrasjon og organisasjon

### 2.6.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Regionsleder/regionssekretær

Handlingsplan med budsjett utarbeides før 1. desember da den skal legges ved søknaden om tildeling av idrettsmidler fra Akershus fylkeskommune. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

### 2.6.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTF: årsberetning, halvårsrapport om gjennomførte tiltak på regions- og klubbnivå, aktiviteter i regionens regi.
- Ta i bruk e-post som kommunikasjonskanal til så mange av regionens klubber som mulig.
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no)
- Regionens styre vil delta på regions/klubblederforum og NTFs ledermøter/ting.
- Gjennomføre regionsmøter hver høst.

### 2.6.3 Klubb utvikling

Ansvarlig: Regionstyret

- a) Lage oversikt over klubbenes ambisjonsnivå med særlig fokus på det sportslige:
  - Klubbenes organisering av tennisskolen. ("ROG" – Rødt – Orange – Grønt)
  - Breddetennis
  - Topptennis

- b) Bistå med kompetanse til organisering av:
- Medlemsrekruttering/medlemsservice.
  - Gjennomføring av turneringer.
  - Drift av tennisskolen/økonomi/kurs/trening/materiell.
  - Trenerutdanning, aktivitetslederkurs

#### **2.6.4 Registre**

Ansvarlig: Regionssekretær

- Oppdatere registre på medlemmer, trenere og baner.

**For styret:**

*Ole Jacob Johansen, leder*

**Regionssekretær:**

*Synneve Tryggeseth*