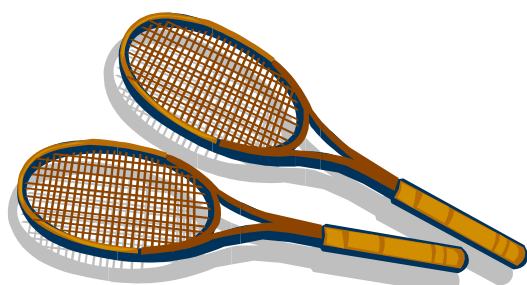




**TENNISREGION**  
ØSTLAND VEST

# Handlingsplan 2017



## Innhold

1	Formål .....	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest	
2.1	Topptennis.....	4
2.2	Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis .....	5
2.3	Turneringer og turneringsformer.....	5
2.4	Utdanning .....	5
2.5	Rekruttering.....	5
2.6	Anlegg .....	5
2.7	Administrasjon og organisasjon .....	6
2.7.1	Handlingsplan .....	6
2.7.2	Informasjon og kommunikasjon .....	6
2.7.3	Klubbutvikling.....	6
2.7.4	Registre .....	6



## 1 Formål

### Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er:

**Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt arbeid rettet mot klubbene i regionen; - arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Akershus og Buskerud fylke.**

#### Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest:

Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren og Vestre Bærum TK.

#### Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn  
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: [post@ostlandvesttennis.no](mailto:post@ostlandvesttennis.no)  
Hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no)

## 2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2017.

### 2.1 Topptennis

Ansvarlig: Tennisregion Østland Vest (TØV)

#### Definisjon:

**Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som satser på og nå et nasjonalt elitenivå, samt støtte de beste spillerne som ønsker å satse internasjonalt.**

#### Tiltak:

Regionen har etablert Team Region Østland Vest. Vi vil ha flere turneringsspillere, derfor ønsker vi å gi et tilbud til regionens konkurransespillere om å bli med på et satsnings team.

Vår målgruppe vil først og fremst være spillere som vil spille mye og være med i mange turneringer. Vi vil også ha med flere spillere i de eldre aldersklassene. Team Region Østland Vest vil ikke være en statisk satt gruppe uten det vil være mulig, gjennom innsats og resultater, å komme med også underveis i sesongen.

I 2017 planlegger vi to utenlandsreiser. Vi satser på å gjenta suksessene fra i 2016, og dra til Båstad-Sverige og Cljister's Academy i Belgia.

Uttak blir basert på to samlinger som er obligatoriske, Regionsmesterskapet junior og Regionsturnering U12, samt andre turneringsresultater.

Vi satser på et nærmere samarbeid med Tennisregion Østland Øst, og prøver å få til noen felles samlinger i 2017.

Ansvarlig: Regionstrener og sportslig ansvarlig

### 2.2 Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis

#### Mål:

Ha tilbud til turneringsspillere U12 og U14 – U19 gjennom regions samlinger. Så mye som mulig av den sportslige aktiviteten skal gjennomføres på anlegg innen regionen.

#### Tiltak:

Regions samlingene for U12 vil hovedsakelig bestå av gamespill m/coaching. Det legges vekt på spillernes oppførsel, holdninger og innsats ved samlinger og turneringer. (Fair Play) På Regionssamlingene skal det også gis tilbud om teori innenfor ulike temaer, f.eks. mental trening og kosthold.

Det planlegges 8-10 slike samlinger i 2017, mulig noen i samarbeid med Tennisregion Østland Øst.

Ansvarlig: Regionstrener

### 2.3 Turneringer og turneringsformer

Ansvarlig: Regionstyret

**Mål:**

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund.

**Tiltak:**

- Arrangere Regions Mesterskap U14, U16 og U19 i januar, samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere regions turnering U12 innendørs i januar, samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Oppfordre klubber til å arrangere uformelle "tennisskoleturneringer" ved å invitere naboklubber.
- Arrangere treningsturneringer med trener (e) til stede.
- Arrangere samling for jenter med tennis og miljøskapende aktiviteter.
- Arrangere regions serie for lag junior høst 2017 samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere Regions Mesterskap for lag – veteranklasser innendørs (oktober/mars).
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs for juniorer i samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for veteraner i regi av en av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for seniorer i regi av en av regionens klubber.
- Oppfordre klubbene til å arrangere doubleturneringer.

### 2.4 Utdanning

Ansvar er overført til Norges Tennisforbund.

### 2.5 Rekruttering

Ansvarlig: Regionstyret

**Mål:**

Bistå klubbene i arbeidet med å rekruttere nye spillere.

**Tiltak:**

- Tennis i Skolen – låne ut bager med utstyr på forespørsel fra klubber.

### 2.6 Anlegg

Ansvarlig: Nestleder i styret

**Mål:**

Bistå klubbene slik at de får den informasjonen de trenger for å opprettholde standard, utbedre eller bygge nye anlegg.

**Tiltak:**

- Henvise klubber/personer som ønsker informasjon videre til noen som kan gi dem veiledning.

## 2.7 Administrasjon og organisasjon

### 2.7.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Regionsleder/regionssekretær

Handlingsplan for 2018 med budsjett utarbeides før 1. desember da den skal legges ved søknaden om tildeling av idrettsmidler fra Akershus fylkeskommune. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

### 2.7.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTF: årsberetning, halvårsrapport om gjennomførte tiltak på regions- og klubbnivå, aktiviteter i regionens regi.
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no) og Facebook side
- Regionens styre vil delta på regions/klubblederforum og NTFs ledermøter/ting.
- Gjennomføre regionsmøter hver høst.

### 2.7.3 Klubb utvikling

Ansvarlig: Regionstyret

- a) Lage oversikt over klubbenes ambisjonsnivå med særlig fokus på det sportslige:
  - Klubbenes organisering av tennisskolen. ("ROG" – Rødt – Orange – Grønt)
  - Breddetennis
  - Topptennis
- b) Bistå med kompetanse til organisering av:
  - Medlemsrekruttering/medlemsservice.
  - Gjennomføring av turneringer.
  - Drift av tennisskolen/økonomi/kurs/trening/materiell.
  - Trenerutdanning, aktivitetslederkurs

### 2.7.4 Registre

Ansvarlig: Regionssekretær

- Oppdatere registre på medlemmer, trenere og baner.

For styret:

*Egil Andre Berglund, leder*

Regionssekretær:

*Synneve Tryggeseth*