***Hei!***

Nå starter vi opp igjen med vårens **Regionssamlinger for alle gruppene våre**.

Det er satt opp to samlinger pr gruppe, men hvis du ønsker kan du være med på flere grupper hvis det er plass. Opplegget blir litt som før med hovedfokus på kampspill der en trener vil coache deg før, under og etter kampene. Vi kommer til å spille både single og double. Det vil også bli litt fys.trening/tester også. Det blir ca tre timer med tennis begge dager og 15 min med spillemøte før hver trening.

Pris pr samling vil være kr.700,- (350,- pr dag) og det blir fakturert i etterkant.

**Du kan allerede nå melde deg på alle samlingene du ønsker å være med på om du har lyst til det.**

Du kan evt. melde deg av påmeldte samlinger, men senest fredagen 1 uke før aktuell samling. Senere enn dette regnes påmeldingen som bindende.

Samlingene denne våren:

Type samling Dato Klokkeslett Frist Sted

Turneringsspillere u-12 11.-12.feb kl 10-13/13-16 3.feb Drammen

Turneringsspillere u-12 28.-29.apr kl 10-13/13-16 18. nov Holmen

Klubbspillere 13-18 år 10.-11.mar kl 13-16 2.mar Holmen

Klubbspillere 13-18 år 14.-15.apr kl 13-16 30.mar Holmen

Miditennis u-10 og u-12 10.-11.mar kl 10-13 2.mar Holmen

Miditennis u-10 og u-12 14.-15.apr kl 10-13 30.mar Holmen

SEB samlinger, dvs samarbeid med NTF

Turneringsspillere u-16/u-14 4.-5.feb kl 10-17 27.januar Holmen

Turneringsspillere u-16/u-14 21.-22.apr kl 10-17 13.april Holmen

Mer informasjon om selve samlingen kommer når påmeldingen er ferdig.

**Påmelding:** Send en mail til [regionstrener@ostlandvesttennis.no](mailto:regionstrener@ostlandvesttennis.no)

Jeg trenger **navn, gruppe du ønsker å være med på og hvilken samling du ønsker å være med på**.

**Frist:** Fristene er satt til fredag en uke før samling.

PS! For første samling etter påske for Miditennisgruppen og klubbspillergruppen er fristen fredagen før påskeferien.

Er det flere i din klubb eller andre spillere du kjenner som kunne tenke seg å være med, men som ikke har fått denne innbydelsen kan du gjerne videresende denne e-posten

Er du trener eller leder er det supert om du kan videresende invitasjonen til de aktuelle spillerne!

Hvis du ikke ønsker å motta mail ang disse samlingene, så er det bare å gi beskjed.

**VELKOMMEN TIL NYE SUPRE SAMLINGER!!!!!**

**Med hilsen**

***Andreas Hammer Haugteien***

**Hovedtrener Region Østland Vest**