



# TENNISREGION ØSTLAND VEST

## Invitasjon til treningsamlinger søndager kl 15-17 i SEB Arena for aktive elite seniorspillere i alderen 19-35 år.

Region Østland Vest ønsker å bidra til at aktive seniorspillere i aldersgruppen 19-35 år på elitenivå i regionen vår som ønsker å konkurrere på høyt nivå, spille GP-turneringer og nasjonale mesterskap får anledning til å trene sammen og dermed opprettholde sitt nivå. Regionen er også opptatt av at det bygges bro mellom de eldre konkurransespillende juniorene og nevnte seniorspillere, og ønske er at seniorspillerne som gjennom dette tiltaket får spille sammen, kan bidra som sparring for de eldre juniorene i sine respektive klubber.

**Målgruppe:** Spillere i aldersgruppen 19-35 år (aldersgrensen oppover er ikke absolutt) som fortsatt er på elitenivå og ønsker å delta i GP-turneringer og nasjonale mesterskap eller som spiller på elitelaget til sine respektive klubber og som kan tenkes å bidra som sparringpartnere i sine respektive klubber for eldre juniorer.

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakerantall ved stor påmelding.

**Dato:** søndager fra og med 8. mars

**Kostnad:** tilbudet vil i en prøveperiode denne våren være **vederlagsfritt**. Det tas forbehold om å innføre «symbolsk» betaling fra og med høstsesongen dersom treningen forutsetter trenerbistand utover initiell organisering.

**Klokkeslett:** kl. 15-17.00

**Sted:** SEB Arena, Stabekk

**Påmelding:** Send en e-post til [post@ostlandvesttennis.no](mailto:post@ostlandvesttennis.no) og [pawel.strauss@stabekktennis.no](mailto:pawel.strauss@stabekktennis.no) Vi trenger navn, fødselsår, mobilnummer, e-post, klubb samt navn på treneren din.

**Organisator:** Pawel Strauss, mangeårig trener hos Stabekk tennisklubb, vil være organisator for treningsgruppen

### Tennishilsen fra

Synneve Tryggeseth  
Regionssekretær

Jörgen Nilsson  
Regionstrener

Egil André Berglund  
Sportslig ansvarlig

